

**Муниципальное общеобразовательное учреждение Лодейнинская средняя общеобразовательная школа с.Териберка муниципального образования Кольский район Мурманской области  
(МОУ Лодейнинская СОШ)**

**СОГЛАСОВАНО**

педагогическим советом МОУ Лодейнинской СОШ (протокол № 4 от 28.12.2020г.)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МОУ Лодейнинской СОШ от 28.12.2020г. № 131

**СОГЛАСОВАНО**

Управляющим советом МОУ Пушновской СОШ (протокол № 2 от 25.12.2020г.)

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий обучающихся МОУ Лодейнинской СОШ**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29.12. 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Минпросвещения России от 28.08.2020 г. № 442 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28; Уставом МОУ Лодейнинской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ Лодейнинской СОШ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми работниками, обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися образования.

**II. Учебный год**

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-м классе - 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: 1-9 классы - четверти, 10-11 классы - полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся в середине третьей четверти.

2.6. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливается календарным учебным графиком основных образовательных программ соответствующего уровня. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора школы.

**III. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, выходные дни - суббота, воскресенье;
- в 5-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе, выходной день - воскресенье.

3.2. Занятия в школе проводятся в одну смену. Учебные занятия начинаются в 9:00 (в период полярной ночи - в 9:30).

3.3. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут (в период полярной ночи - 40 минут). Продолжительность перемен - 10 минут, перерывы для завтраков (после второго и третьего урока) по 20 минут.

3.4. Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

- обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать: для обучающихся 1-го класса - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь-декабрь	Январь-май
1	$9^{05} - 9^{40}$	$9^{00} - 9^{40}$
2	$9^{55} - 10^{30}$	$9^{55} - 10^{35}$
	$10^{30} - 10^{40}$ Динамическая пауза	$10^{35} - 10^{45}$ Динамическая пауза
3	$11^{10} - 11^{45}$	$11^{15} - 11^{55}$
4	$12^{05} - 12^{40}$	$12^{05} - 12^{45}$
5		$13^{00} - 13^{40}$

Расписание звонков для 2-11 х классов:

Урок	Время
1	$9^{00} - 9^{45}$
2	$9^{55} - 10^{40}$
3	$11^{00} - 11^{45}$
4	$12^{05} - 12^{50}$
5	$13^{00} - 13^{45}$
6	$13^{55} - 14^{40}$

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2 - 4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11-х классов - на 2 - 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч, в 6 - 8 классах - 2,5 ч, в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.

3.9. Промежуточная аттестация в школе регламентируется Положением о форме,

периодичности и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МОУ Лодейнинской СОШ.

3.10. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть открыты группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора школы.

3.11. Дисциплина в школе поддерживается на основе уважения чести и человеческого достоинства обучающихся и других участников образовательных отношений. Применение методов физического и психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

#### **IV. Режим питания учащихся**

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет сама школа.

4.2. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.

4.3. При организации группы продленного дня в школе предусмотрено трехразовое питание обучающихся: завтрак - на второй перемене во время учебных занятий; обед и полдник - в период пребывания в группе продленного дня.

#### **V. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и учитываются возрастные особенности обучающихся, обеспечивается баланс между двигательными и статическими занятиями.

5.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

5.3. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных занятий и занятий внеурочной деятельности. Занятия внеурочной деятельности начинаются не менее через 30 минут после окончания последнего урока.

5.4. Время проведения экскурсий, походов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, классный руководитель.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. В школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

#### **VI. Режим двигательной активности учащихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения

медицинского работника.

## **VII. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

7.1. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

7.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

7.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

7.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **VIII. Заключительные положения**

8.1. Срок действия положения не ограничен.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Принято с учётом мнения родителей (законных представителей) (Протокол Совета родителей № 2 от 24.12.2020г.)

Принято с учётом мнения обучающихся (Протокол заседания Совета обучающихся № 2 от 24.12.2020г.)